



LES NORMANDS
Ont du cœur

www.lesnormandsontducoeur.fr

Dossier de presse

Rouen, le 14 février 2020

Les partenaires :



Horizon





Une opération de sensibilisation au don d'organes en Normandie

Selon la loi, nous sommes potentiellement «tous donneurs» d'organes. Néanmoins, le refus des familles, faute d'information, reste fort en France (30%) et plus particulièrement en Normandie (42%). En 2019, le nombre de greffes a diminué en France de 5%.... Faire savoir clairement à son entourage que nous sommes «favorables au don» permettra de **sauver des vies**.

A l'occasion de la **Course du cœur**, qui invite greffés et membres d'entreprises partenaires à courir entre Paris et les Arcs durant 4 jours et 4 nuits (entre le 25 et le 29 mars prochain) pour faire parler du don d'organes en France, le Campus Santé Rouen Normandie, dont le CHU de Rouen est un membre fondateur, lance une campagne de sensibilisation au don d'organes en Normandie, Les Normands ont du cœur !

Pendant tout le mois de mars, les acteurs du prélèvement et greffes du CHU de Rouen aux côtés de l'association de patients Cardio-greffes et en partenariat avec la Métropole Rouen Normandie, la Ville de Rouen, la Matmut, le Crédit Agricole Normandie, BMW et la MACSF, organiseront plusieurs événements à destination du grand public.



Un selfie pour dire *oui*












Un hashtag pour poster votre selfie sur Instagram

#lesnormandsontducoeur



Pour inciter les normands à montrer leur engagement en faveur du don d'organes, quoi de plus simple que de se prendre en selfie, en famille, entre amis ou avec ses collègues ? Et pourquoi pas déguisé en viking ? Un hashtag a été créé sur Instagram : **#lesnormandsontducoeur**.

Au programme

-  **Mardi 25 février : Les Rencontres de la santé** (soirée organisée avec la Ville de Rouen)
De 18h30 à 20h - Club de la presse et de la communication – 49 rue Saint-Eloi à Rouen.
-  **Mardi 3 mars : Avis d'experts en direct de l'émission Le Dossier** animée par Annie Lefléouter, avec comme invité deux professionnels responsables des prélèvements et des greffes au CHU de Rouen
De 8h45 à 9h45 – France Bleu Normandie
-  **Jeudi 5 mars : Soirée conférence sur le don d'organes** en partenariat avec la Ville de Rouen
De 20h à 22h à La Halle aux toiles, animée par Marina Carrère d'Encausse (Magazine de la Santé – France 5)
-  **Samedi 7 mars : Stand d'information au centre commercial St Server**
De 10h à 17h en présence de l'équipe des prélèvements et greffes du CHU ainsi que de l'association de patients Cardio-greffes. Présence également de l'équipe « Les FABULous du CHU » qui participera à la Course du Cœur du 25 au 29 mars entre Paris et Les Arcs.
-  **Lundi 16 mars : Stand d'information lors des Rendez-vous sport de la Métropole > Zumba**
De 19h à 20h30 – Kindarena
-  **Mercredi 18 mars : Stand d'information lors des Rendez-vous sport de la Métropole > Cardio box**
De 19h à 20h30 – Kindarena
-  **Jeudi 19 mars : Stand d'information grand public au CHU de Rouen + exposition des dessins d'enfants des classes de CM2 Canteleu**
De 10h à 16h – Hôpital Charles-Nicolle, bâtiment central.
-  **Samedi 21 mars : Parkrun du cœur** organisé par la Ville de Rouen.
Sur les quais de Seine à partir de 9h
-  **Mercredi 25 mars au dimanche 29 mars : La Course du Cœur**

En parallèle de ces manifestations, les médecins et soignants en charge des prélèvements et greffes au CHU organiseront **2 conférences à destinations des étudiants** en médecine de l'UFR Santé et étudiants paramédicaux de l'ERFPS (Espace régional de formation des professions de santé).

Des stands d'information et photos seront mis en place à cette occasion pour inciter les étudiants à poster leurs selfies sur Instagram : [#lesnormandsontducoeur](https://www.instagram.com/lesnormandsontducoeur).

Les partenaires :



Horizon





En France, en 2019, plus de 21 000 personnes sont encore en attente d'une greffe d'organes.

Les transplantations d'organes et de tissus sont des thérapeutiques indispensables aux soins. Elles permettent de sauver des vies, ou bien d'améliorer la qualité de la vie.

Le CHU de Rouen est fortement impliqué dans cette activité. Une unité de coordination organise la pratique des prélèvements d'organes et de tissus dans le respect des patients et de leurs familles en application de la réglementation en vigueur.



Les chiffres clés 2019

Au niveau national

- Plus de **20 000** patients sont en attente de greffes
- **5 897** greffes ont été réalisées
- Le taux d'opposition est de **30%**
- Le nombre de mort encéphalique recensée diminue légèrement
- Le nombre de greffes de rein à partir de donneur vivant est en baisse

Au niveau régional (76 et 27)

- Plus de **300** patients en attente
- **37** prélèvements d'organes aboutis
- **Taux d'opposition de 33%**
- **106** greffes réalisées (dont **4** greffes cardiaques)
- Le nombre de greffes de rein de donneurs vivants a augmenté **(+10%)**

Les greffes au CHU de Rouen



La greffe de cornée

En 2018, le CHU de Rouen est le deuxième centre français de greffe de cornées.

La cornée est le tissu le plus greffé dans le monde. Un quart des malvoyances peut être potentiellement traité par une greffe. En 2019 en France, le don de cornée a permis de redonner la vue à plus de 5000 personnes, dont 331 greffes ont été réalisées par le service d'ophtalmologie du CHU de Rouen (2^e activité française).

Qu'est-ce qu'une cornée ?

La cornée est une fine couche transparente située en avant de l'œil et composée de plusieurs couches. Sa fonction est de protéger vis-à-vis des agressions extérieures en ayant un rôle mécanique qui va converger les rayons lumineux vers la rétine afin de transmettre une image au cerveau.

Il existe de nombreuses maladies qui peuvent affecter la rétine : les kératites (infections provoquées par différents pathogènes), des accidents pouvant entraîner des perforations ou encore certaines dégénérescences comme le kératocône à l'origine d'un amincissement de la cornée. Certaines situations ne peuvent être réglées que par la greffe d'une nouvelle cornée.

Comment se passe le prélèvement ?

On ne prélève jamais le globe oculaire entièrement mais uniquement la cornée, c'est-à-dire la pellicule transparente qui est une membrane d'un-demi millimètre d'épaisseur. La personne prélevée et le patient greffé gardent la couleur de leur œil.

La banque de cornées : quelles missions et objectifs ?

On y vérifie la bonne qualité des cornées qui doivent passer toute une série de tests avant d'être greffés sur un œil. Les greffons y sont concernés pendant 30 jours l'objectif étant d'éliminer tous les greffons qui ne sont pas aptes à la greffe. La banque de tissus a donc pour mission de stocker et de s'assurer de la bonne distribution des greffons sur le territoire.

La banque de cornées du CHU de Rouen en quelques chiffres

- 843 cornées conservées en 2019 (817 prélevées en 2019 et 18 prélevées fin 2018).
- Réception de cornées de 14 sites de prélèvements en Haute et Basse Normandie et Picardie.
- Greffons de cornée adressés vers 16 autres cliniques ou hôpitaux dans toute la France.
- 1^{re} banque de cornées autorisée à proposer des greffons prêts à l'emploi pour des greffes de cornées endothéliales.
- 174 greffons amniotiques distribués pour chirurgie oculaire en 2019 (CHU de Rennes, CHU d'Amiens...).

Les partenaires :



Horizon





La transplantation rénale

Des chiffres 2019 encourageants

En 2019, le CHU passe la barre symbolique des 100 transplantations rénales grâce à la progression du nombre de donneurs vivants : l'objectif national de 20% est dépassé. Mais il reste encore plus de 400 patients en liste d'attente de rein à Rouen, aussi le développement du prélèvement garde-t-il toute son importance.

Les bons résultats de la greffe rénale sont liés à l'implication de toutes les équipes du CHU (médico-chirurgicale, plateau technique radiologique et biologique...) et au dynamisme des infirmières coordonnatrices de greffes de néphrologie (gestion du pré-greffe du donneur vivant).

Qu'est-ce que la transplantation rénale ?

La greffe de rein, lorsqu'elle est possible, est le traitement de choix de l'insuffisance rénale terminale. Le rein greffé permet le plus souvent d'assurer normalement toutes les fonctions du rein. Cette méthode est privilégiée aujourd'hui car elle améliore l'espérance et la qualité de vie du patient.

Au CHU de Rouen, tous les types de donneurs de rein sont proposés :

- Donneur vivant
- Donneur en mort encéphalique
- Donneur après arrêt circulatoire (maastricht 3)
- Donneur après arrêt cardiaque (maastricht 2)

Qui peut recevoir un rein ?

La greffe rénale est possible pour toute personne souffrant d'insuffisance rénale sévère qui ne présente pas de contre-indication au traitement immunosuppresseur ou pour qui les risques liés à l'opération ne sont pas excessifs (risques cardiovasculaires).

Il existe maintenant la possibilité de réaliser des transplantations rénales chez des patients ayant déjà eu des interventions chirurgicales multiples et/ou complexes de l'appareil urinaire et des vaisseaux, après bien sûr une consultation avec le chirurgien transplantateur.

Quel est le parcours pour être inscrit sur la liste de transplantation ?

Pour recevoir un greffon d'un donneur décédé ou vivant, le patient doit être inscrit par son médecin transplantateur sur la liste nationale d'attente gérée par l'**Agence de la biomédecine**. Il recevra une lettre de confirmation de son inscription. Dans le cas d'une greffe à partir de donneur vivant, la date de l'opération chirurgicale peut être programmée à l'avance et la durée d'attente de dialyse raccourcie, voire annulée.

Quand être inscrit sur liste d'attente de transplantation ?

L'idéal est d'être inscrit avant même le début de la dialyse. La rencontre avec l'équipe de greffes doit se faire idéalement quand les reins ne fonctionnent plus qu'à 20% et que la transplantation peut être envisagée dès qu'ils ne fonctionnent plus qu'à 15%.

Existe-t-il une limite d'âge ?

Les receveurs sont fréquemment inscrits après 70 ans après étude de leur dossier. A noter que des greffes au-delà de 80 ans ont déjà été réalisées.



La transplantation cardiaque

33 ans d'expérience au CHU de Rouen

Le service de chirurgie cardiaque du CHU de Rouen a été créé en 1977 et la première transplantation cardiaque date du 8 avril 1986. En 2017, le service a fêté ses 40 ans et sa 400^e greffe cardiaque.

Qu'est-ce que la transplantation cardiaque ?

La greffe cardiaque est proposée à certains patients souffrant d'insuffisance cardiaque. Ce dysfonctionnement du muscle cardiaque, qui ne parvient plus à assurer correctement son rôle de pompe (et concerne 1 million de personnes en France), est normalement traité soit par médicaments (bêtabloquants, inhibiteurs de l'enzyme de conversion) et/ou par la pose d'un pacemaker ou d'un défibrillateur. Toutefois, il arrive que, malgré le traitement, la maladie s'aggrave au fil du temps, provoquant une fatigue croissante, un essoufflement, des troubles du rythme cardiaque répétés, voire des décompensations cardiaques menant à des hospitalisations. Le recours à la transplantation se révèle alors parfois vital pour sauver la vie du patient.

Les partenaires :



Horizon





La Course du cœur, c'est...

Environ 750 km de course à pied en relais non-stop en quatre jours et quatre nuits entre Paris et la station des Arcs

Environ 20 équipes de 14 coureurs dont 1 équipe de personnes transplantées (cœur, foie, rein, poumons, moelle osseuse, ...)

Plus de 200 communes traversées par une caravane de plus de 100 véhicules
Des **étapes de 10 à 60 km** et des étapes particulières : roller, bike and run, relais volants, canoë, etc.

Une équipe médicale spécialisée de **11 médecins** dotée du matériel médical approprié, et **30 kinésithérapeutes** (bénévoles)

Un escadron moto de 15 Gardes Républicains et 40 commissaires pour la sécurité de l'épreuve (bénévoles)

Environ 150 bénévoles au service des coureurs

Une opération spécifique de sensibilisation au don d'organes pour les enfants, des artistes-clowns, une troupe de théâtre, dans le cadre de l'opération « **10 000 cœurs pour l'hôpital** »

Pourquoi une équipe CHU de Rouen ?

Etre un acteur majeur de la sensibilisation du grand public à la réussite de la transplantation et à la nécessité des dons d'organes

Devenir l'ambassadeur d'une action pour la vie, le don de soi, le respect d'autrui, le sport et la réhabilitation

Aider et soutenir la réhabilitation des transplantés par l'activité physique et sportive

Participer à un défi sportif et humanitaire de haut niveau soutenu par les plus grandes personnalités de la médecine

Associer son entreprise à une opération unique en France disposant d'un fort relais médiatique régionale et nationale (TV, radios, presse écrite).

Affirmer le soutien de son entreprise aux actions citoyennes majeures

Disposer d'un formidable outil de communication interne autour d'un vrai projet d'équipe et d'une cause généreuse, avec la possibilité de mener différentes actions au sein de l'entreprise (conférences, cartes de donateurs, etc.)

Un challenge communication

L'idée est de susciter de nombreuses opérations de communication interne et externe sur le thème de la sensibilisation au don d'organes, par les entreprises ayant engagé une équipe au sein de la Course du Cœur.

L'équipe du CHU de Rouen : Les FABULous

Notre équipe est composée de 3 femmes et 12 hommes, et elle s'inscrit sous les couleurs du CHU de Rouen, celui-ci étant particulièrement impliqué dans la greffe et le don d'organes. Tous les membres de l'équipe ont un lien direct ou indirect avec le CHU dans ce qu'il représente en diversité et en rayonnement dans notre région.

Fabien DOGUET, Professeur en chirurgie cardiovasculaire et Thoracique, **Hervé MOISAN**, Pharmacien, **Laurent IASCI**, Neurologue, **Jérôme AUGUSTIN**, Neurologue, **Roberto BECCARI**, Chirurgien orthopédiste, **Marie BRASSEUR-DAUDRU**, Radio pédiatre, **Fabrice BAUER**, Professeur en Cardiologie, **Vincent RICHARD**, Professeur de Pharmacologie, **Benoit RESCH**, Chirurgien gynécologue, **Nadège MAINIER**, Responsable Budgétaire et Financier, **Martin BRIARS**, Coordinateur pédagogique **Yann THOUE**, Directeur de projet, **Bruno LE ROY**, Agent Général d'assurances, **Céline DOGUET**, Médecin généraliste.

Contacts presse :

Bérangère Grémy

02.32.88.81.05

berangere.gremy@chu-rouen.fr

Rémi HEYM

02 32 88 85 20

Remi.heyem@chu-rouen.fr

